

Anna-Kaisa Susanna Tuomaala  
klinisk lärare  
Barnkliniken  
E-post: anna-kaisa.tuomaala@helsinki.fi



## Kvalifikationer

**Forskningsledare (Principal Investigator)**  
Tidsperiod : 19.01.2024 - \* i Clinicum

## Anställning

**klinisk lärare**  
Barnkliniken  
Helsingfors universitet  
Finland  
1 jan. 2023 → present

**Osastoniääkäri**  
HUS

## Publikationer

**Motivational Interview to improve vascular health in Adolescents with poorly controlled type 1 Diabetes (MIAD): a randomized controlled trial**

Pulkkinen, M.-A., Tuomaala, A.-K. S., Hero, M., Gordin, D. & Sarkola, T., 28 juli 2020, I: BMJ Open Diabetes Research & Care. 8, 1, 10 s., 001216.

**Äidin tyypin 1 diabeteksen vaikutus sikiön ja vastasyntyneen terveyteen**

Tuomaala, A.-K. S., Huvinen, H. E., Kallio, M. & Cederberg-Tamminen, H., 2020, I: Duodecim. 136, 10, s. 1165-1172 8 s.

**"Ala sit vaa huutaa": eroon turhasta syyllisyydestä ja syyllistämisestä**

Miettinen, P. & Tuomaala, A.-K. S., 2018, I: Diabetes ja lääkäri. 47, 4, s. 14-18 5 s.

**Verengluukoosipitoisuuden seuranta vuonna 2016**

Pulkkinen, M.-A. & Tuomaala, A.-K. S., 2016, I: Duodecim. 132, 20, s. 1899-1903 5 s.

**Ten-year natural course of habitual snoring and restless legs syndrome in a population aged 61–63 years at the baseline**

Tuomaala, A.-K. S., 2012, I: Sleep and Breathing. 2012, 16

**Äidin ja vastasyntyneen diabetes - pistoksista pillereihin**

Tuomaala, A.-K. S., 2011, I: Duodecim. 2011

**Prevalence and associated factors of restless legs in a 57-year-old urban population in northern Finland.**

Tuomaala, A.-K. S., 2010, I: Acta Neurologica Scandinavica. 2010, 122

**Physical activity and body composition changes during military service**

Tuomaala, A.-K. S., 2009, I: Medicine and Science in Sports and Exercise. 2009, 41

**Association of abnormal glucose tolerance with self-reported sleep apnea among a 57-year-old urban population in Northern Finland.**

Tuomaala, A.-K. S., 2008, I: Diabetes Research and Clinical Practice. 2008, 80

**Metabolic syndrome in connection with BMI in young Finnish male adults**

Tuomaala, A.-K. S., 2007, I: Diabetes Research and Clinical Practice. 2007, 76

**The relationship of glucose tolerance to sleep disorders and daytime sleepiness.**

Tuomaala, A.-K. S., 2005, I: Diabetes Research and Clinical Practice. 2005, 67

## **Finansieringar**

**Diabetestutkimussäätiö Tuomaala 24**

Tuomaala, A.-K. S. (Projektledare)

Diabetestutkimussäätiö: 8 050,00 €

01/01/2024 → 31/12/2024